

Olistici sì! Stupidi no!

(Segreti – Trucchi – Misteri – Truffe – Menzogne e Verità del Mondo Olistico)

Di natyan

www.studiogayatri.it



Numero Quattro

OTTO SECONDI PER ATTRARTI!

Secondo le precise leggi statistiche del web-marketing ho solo otto secondi per attrarre la tua attenzione e sperare che tu vada avanti a leggere! Ci sto riuscendo? Spero di sì perché nelle prossime righe troverai cose molto interessanti e utili per la tua vita! Ecco, ti ho fatto una promessa, se andrai avanti a leggere "ti prometto che" ne avrai un grosso vantaggio! Anche fare promesse fa parte della legge del marketing e, fin qui, nulla di male se poi posso mantenere la promessa. Il problema si pone quando ci fanno promesse impossibili da sostenere: "Elimina la cellulite in sette giorni! Muscoli eccezionali senza fatica! Pene stile Siffredi con la pomata tirolese! Dieci chili in meno in dieci giorni! Sconfiggi il cancro in soli quindici minuti!" Promesse di tal fatta si sprecano nel web e quel che mi sorprende è che si facciano girare senza nessun tipo di verifica. Hai mai avuto un parente, un amico, un conoscente che DAVVERO abbia ottenuto quei risultati? E anche se fosse, DAVVERO li ha ottenuti in quel modo senza l'ausilio di altro? E anche se fosse, DAVVERO credi che una rondine faccia primavera e che TUTTI possano avere gli stessi risultati e non solo una ESIGUA MINORANZA la quale, per vicissitudini fortuite ed inspiegabili razionalmente, ci è riuscita? DAVVERO tutti quei risultati sono stati DURATURI NEL TEMPO E PERMANENTI, o sono stati solo il frutto di convincimenti momentanei che poi sono sfumati nel tempo, così come si dirada la nebbia sotto i raggi del sole? E noi, quando ci promette qualcosa una rivista o un tizio che nemmeno conosciamo, siamo portati a credere alla cieca senza prima farci tutte le domande qui sopra esposte? Poi come possiamo lamentarci di essere stati ingannati? Dirò di più, molti non se ne lamentano solo per non fare la figura degli stolti e si auto-convincano di aver fatto bene per non darsi da soli degli stupidi!

Grazie al cielo ci sono oggi anche molte persone che hanno un gran desiderio di aprire gli occhi e lo dimostrano i tanti "mi piace" che ha ricevuto la piccola satira che ho postato in Facebook:

Satira del giorno: "Papà, perché milioni di persone hanno comprato "Il Segreto?" Semplice figliolo! Se non fosse stato intitolato "Il Segreto" non lo avrebbe voluto conoscere nessuno! "Ma papà! Giorgino mi ha detto che funziona!!!" Certo figliolo,

su milioni di persone e decine di milioni di desideri vuoi che accidentalmente non se ne realizzi qualcuno? Il vero Segreto de "Il Segreto" che non è stato mai rivelato in quel libro è l'arte astuta del marketing, che conosceva già molto bene tua nonna la quale, per farti stare tranquillo e attrarre la tua attenzione, ti diceva: - Adesso ti racconto una storia che non conosce nessuno! Ti dico una cosa che solo tu saprai e nessun altro! Se fai il bravo ti rivelo un segreto! - "Era furba la nonna eh??!!" Appunto! Però è un Segreto, non dirlo a nessuno, se no non comprano più!"



Creare satire, riflessioni, inquietudini bonarie e dubbi è il mio modo di tastare un po' il polso del nostro quotidiano. Un tempo gli artisti, gli scrittori, i cantanti, andavano nei bar, si sedevano ed ascoltavano i discorsi dei convenuti per trarre ispirazioni. Oggi, per sapere cosa ama la gente, come pensa, cosa desidera e cosa cerca può essere di grande aiuto "ascoltarla" nelle pagine virtuali. Dimenticavo, ti sei accorto che ti ho fornito un'altra notizia utile? Spero che tu, dopo i fatidici otto secondi, abbia continuato a leggermi. Beh, se sei qui vuol dire di sì perciò ti regalo un'altra chicca; ti rivelo un **SEGRETISSIMO** che ho deciso di postare in facebook: La legge di Attrazione nasce da una **DEFORMAZIONE** degli Insegnamenti di **PITAGORA** creata dallo Psicologo Francese **E. COUE'** verso la fine dell'ottocento e poi sviluppata dal Movimento **FANATICO** statunitense "**NEW THOUGHT**" intorno al 1910/1920. Su tale movimento è stato costituito il ricamo di tutta la trama ulteriore, solo che tutto questo, nel libro, ovviamente, non viene rivelato.

Anziché esprimersi onestamente, nel film "The Secret" si asserisce che una persona indebitata lo sia perché pensa costantemente ai propri creditori: "Se pensi alle cambiali da pagare ogni volta che guardi la cassetta della posta, ti arriveranno ingiunzioni di pagamento! Pensa di vincere un premio e riceverai nella cassetta un bell'assegno di centomila dollari!"

E' mai possibile credere a fantasticherie del genere?

Ora si capisce perché piacciono di più i film di magia e fantascienza piuttosto che i documentari realistici? Tutti noi desideriamo l'impossibile e gli esperti di marketing lo sanno, e se ne approfittano. Invece di ringraziare coloro che ti aprono gli occhi, cosa fa la gente? Ti accusa! Ecco perché poi a qualcuno vien da dire: "Allora te la sei cercata tu la Vanna Marchi! Eri stato avvisato, vai a piangere altrove!"

Una persona aveva sostenuto che il fatto di non credere alla Legge di Attrazione fosse un'attitudine per nulla spirituale. Ma secondo te, essere spirituale significa credere a tutto ciò che troviamo sui libri o in giro per internet, senza alcuna verifica?



Io credo fermamente che l'essere spirituale sia una persona completa e soprattutto onesta con se stessa. Non una persona perfetta, ma certamente una persona che pondera le cose a 360 gradi. Non mi può bastare una risposta mistica. Mi piace valutare ogni cosa da tutte le angolazioni e prospettive possibili. Esiste un punto di vista storico, uno filosofico, uno psicologico, uno

scientifico e perfino uno matematico statistico, oltre al misticismo. Non amo basare la mia vita e le mie credenze prendendo come riferimento solo le credenze mitologiche. Amo l'integralità e la completezza. Tu no? Pazienza, se vai avanti a leggere forse ti potrò essere comunque utile in qualcosa, anzi, ne sono certo. In fondo, il famoso detto: "Se lo conosci lo eviti!" è sempre stato di grande utilità a tutti coloro che hanno voluto diventare persone consapevoli.

Torniamo perciò a Pitagora. Insegnava ai suoi discepoli a non avere desideri superflui e a superare i dolori e le difficoltà ripetendo "formule magiche interiori". Non li illudeva dicendo che le formule ripetitive avrebbero potuto condurli alla realizzazione di ogni loro bisogno, tutt'altro! Siccome sapeva bene che desiderare era fonte di ansia e continua apprensione li invitava a limitarsi ai semplici e naturali bisogni di sopravvivenza e li esortava ad imparare l'arte della tolleranza per mezzo delle formule a carattere mantrico.

Naturalmente, sentendosi attaccati nelle proprie credenze, i fanatici, proprio loro, accusano di mentalità ristretta chi osa confutarli basandosi su vedute maggiormente allargate e di più ampia portata. Sembra che il loro unico modo di difendersi sia quello di scontrarsi con ciò che non riescono a capire o decifrare. Non dialogano, combattono, senza nemmeno essere cintura nera di dialettica e ti danno banalmente dello scettico, senza nemmeno sapere che cosa sia un vero scettico.

Lo scettico basa la sua vita su AFASIA (inutilità di esprimere giudizi) EPOCHE' (inutilità di cercare una verità poiché niente è dimostrabile) ATARASSIA e APATIA (assenza di ogni reazione emotiva) per cui non discute affatto e non si confronta. Lo ritiene inutile. La confutazione è di colui che ancora ricerca una possibile verità, semmai ne esiste una, e non si stanca di confrontarsi e di sondare nei meandri della mente e del cosmo. Colui che si limita ad un solo punto di vista viene denominato fanatico.



Il credente fondamentalista è solito accusare i razionalisti di non avere fede nelle intuizioni dei cosiddetti spiritualisti. Signori miei, anche il mago Otelma sostiene di avere delle intuizioni ma da qui a dimostrare che siano vere ce ne corre e io, in tutta onestà, non mi sento affatto di ritenerle tali, come non mi garba credere a tutto ciò che passa il convento, come si suol dire, senza una doverosa richiesta di dimostrazioni. Se mi si propone qualcosa di grandemente stupefacente mi sento nel sacrosanto diritto di esigere altrettante prove grandemente stupefacenti, mi sembra più che logico. O no? E' oltretutto molto strano che tali soggetti, i quali si vantano di essere usciti dall'istituzione ecclesiastica perché costretti a credere per fede, poi pretendano a propria volta di essere creduti altrettanto dogmaticamente e si offendano se qualcuno osa, non dico contestarli, ma anche solo avanzare serenamente ipotesi e supposizione contrarie alle loro.

Li senti parlare di consapevolezza, ma si rifiutano di indagare nella propria mente per cercarne i movimenti reattivi emotivi condizionanti. Ti accusano di inconsapevolezza, non rendendosi minimamente conto della propria stessa incoscienza. Il loro motto è: "Non sei pronto! Non sei abbastanza evoluto per capire!"

ma di studiare, comparare, verificare, confrontare neanche l'ombra e si sa, la mente pigra preferisce accontentarsi di verità piacevoli ben inscatolate. Certe idee piacciono? Non importa se vere o false, per loro basta che siano piacevoli, che soddisfino i propri gusti personali.

Non si rendono conto, perciò, che tale modo di procedere sarà un apripista a facili sfruttamenti psicologici e perfino economici.

Ed è proprio per tale ragione che ho creato il corso del quale sto per parlarvi nel prossimo capitoletto. Avete resistito fino ad ora? Vi invito a proseguire poiché, sia che decidiate di frequentare o meno, ciò che sto per dirvi potrà essere molto utile, se non per voi, almeno per aiutare qualcuno ad aprire gli occhi.

Uno su Mille ce la fa!

Ma io sono interessato ad aiutare i 999 che generalmente non ce la fanno!

Da sempre, i venditori di successo, propongono i loro corsi motivazionali a migliaia di persone, sapendo che solo pochissimi riusciranno ad ottenere grandi guadagni e grandi ricchezze.

Sanno anche che il loro stesso successo, ed enorme guadagno, dipenderà dalle migliaia di persone che, pur pagando profumatamente i loro corsi, non avranno affatto la fortuna dei pochissimi che otterranno ciò che desiderano.

A quei venditori non importa di tutti coloro che non potranno, per tanti motivi, realizzare i propri sogni, anche perché i sogni che vengono proposti nei corsi motivazionali sono troppo grandi e inaccessibili per la maggior parte delle persone. Essi sono più che altro interessati al proprio profitto.

Ho conosciuto persone che hanno dato fondo a tutte le proprie risorse economiche poiché, disoccupate e senza più fiducia sulla possibilità di essere assunte, hanno creduto che avrebbero ben speso tutti i loro risparmi iscrivendosi ad un corso per apprendere l'arte del successo. C'è chi addirittura ha chiesto prestiti in banca dopo essere stato convinto che, con qualche migliaia di euro, avrebbe potuto conoscere il segreto dell'imprenditorialità. Ma davvero, in un mondo così tanto in crisi, dove anche i più grandi manager stanno avendo serissimi problemi, possiamo pensare che basti un corso di un week-end, per quanto costoso possa essere (mi hanno detto fino a ventimila euro) per ottenere ricchezze, fama, gloria e successo?

Se siamo bene attenti ci accorgeremo che è proprio questa credenza, astutamente stimolata in noi, il segreto del successo, della fama e della ricchezza, NON nostra, bensì dei venditori di facili guadagni. Sono proprio questi ultimi, e NON le migliaia dei loro seguaci (salvo qualche rarissima e fortunosa eccezione) ad ottenere la tanto desiderata prosperità economica.

Questo è il motivo per cui non amo illudere nessuno e, piuttosto che promettere la realizzazione di successi irraggiungibili, preferisco proporre corsi realistici, cercando di aiutare tutti, non a raggiungere sogni impossibili, ma almeno a restare in piedi, a



migliorare in ogni caso la propria Vita e le proprie condizioni, ad ottenere la forza per resistere di fronte agli inevitabili dolori e alle perdite che la Vita stessa, irriducibilmente, ci presenta come un conto da saldare, una cambiale senza via di scampo, nel conflitto giornaliero.

Il Corso PNF (Diventa Consulente Filosofico) è un modo sincero e realistico per imparare ad aiutare se stessi e gli altri a rimanere in piedi nella difficile giungla del nostro vivere quotidiano.

Se uno su mille ce la fa, chi si occupa degli altri novecentonovantanove?

Quando i motivatori americani dicono che quell'uno su mille potresti essere tu, sanno perfettamente che tutte le migliaia di persone presenti ai loro corsi penseranno di essere loro quell'uno!

Ma riflettiamo un attimo; se le statistiche dicono che solo uno su mille ce la può fare, è più che normale che la fortuna di certi conduttori si basi sul fatto che tutti pensino di poter essere loro a vincere, poiché solo così pagheranno una grossa fortuna per iscriversi a quel genere di corsi. Eppure, novecentonovantanove non riusciranno a conquistare la posizione desiderata, pur avendo speso cifre esorbitanti di denaro, e verranno purtroppo lasciati al proprio destino.

Chi si occuperà di loro?

Ecco uno dei tanti motivi per cui è nato il Corso PNF (Diventa Consulente Filosofico)!

Essere realistici non significa rinunciare a sognare, bensì imparare a non esaltarsi per gli irraggiungibili traguardi e a vivere la Vita con una mente più aperta, libera e leggera, indipendentemente dai grandi o piccoli successi. Significa incoraggiare tutti, non solo quei pochi che, nella massa, hanno già le loro fortune. Significa occuparsi dei più deboli, di chi maggiormente ha bisogno e cioè i novecentonovantanove che generalmente rimangono ai margini perché un destino avverso non ha loro regalato le stesse fortune degli altri.

Quell'uno su mille che ce la fa non ha bisogno di me, di noi, di voi.

Della Filosofia di Vita hanno urgentemente bisogno i novecentonovantanove delusi, e noi siamo qui per questo! Se poi, tra quei novecentonovantanove ci sarà pure qualcuno che riuscirà ad emergere ben venga! Anche in questo corso esiste tale possibilità per i più intrepidi e dotati di buona sorte. Ciò che conta è non illudere, non esaltare psichicamente. Il Filosofo non promette mai nulla che non sia in grado di mantenere, anche se ritiene che nella Vita tutto sia possibile.



Ce la puoi fare oppure no! Ciò che importa è che comunque andrà a finire, riuscirai ad essere leggero e sereno ugualmente, aiutando tutti ad ottenere un grande equilibrio, qualunque avversità si presenti. Se lo vorrai!

Come sosteneva il grande Filosofo Indiano Swami Vivekananda: "Il vero eroe non è colui che compie un atto grandioso una volta nella propria vita, conquistando a scena aperta l'applauso di un pubblico pagante, bensì colui che, tutti i giorni, instancabilmente,



infaticabilmente, lavora duramente, pur non ricevendo applausi e gloria, senza disperarsi di fronte alle avversità e mantenendo intatta la propria armonia e la gioia di essere al mondo!".

Tratto dal Corso di natyan:

PNF – Diventa Consulente Filosofico

<http://www.studiogayatri.it/corsi%20psico/PNF.htm>

Buona continuazione!

Se desideri essere aggiornato/a sui prossimi numeri scrivi a:

natyan info@studiogayatri.it Visita il sito: www.studiogayatri.it

