

Olistici sì! Stupidi no!

(Segreti – Trucchi – Misteri – Truffe – Menzogne e Verità del Mondo Olistico)

Di natyan



www.studiogayatri.it

Numero Cinque

Amare Sinceramente

la Naturopatia

Gratuitamente per tutti, la lettera-lezione di natyan inviata a tutti gli Allievi del Biennio di Naturopatia Olistica svoltasi all'Università Popolare di Monza Studio Gayatri - Ottobre 2016 - www.studiogayatri.it:

Amare Sinceramente la Naturopatia

(Tratto dalla Prima Lezione - da leggere e studiare, poiché Materia di Esame per il Conseguimento dell'Attestato di Naturopatia Olistica)

natyan

Essere Naturopati

Durante la prima lezione sono emersi fattori molto importanti che ora ripercorreremo insieme.

Primo fra tutti il vero significato dell'essere Naturopati, e cioè quello che le aziende commerciali di Naturopatia si guardano bene dal voler definire, poiché se lo facessero non potrebbero attivare tutte quelle speculazioni che, per gradi, approfondiremo durante il biennio.

Il termine deriva, appunto, da NATURA, quindi lo scopo è quello di riavvicinare le persone che chiederanno il Vostro aiuto ad un senso più NATURALE della vita.

La maggior parte degli individui è sommersa dalla tecnologia, conduce una vita estremamente stressante, è molto confusa su cosa mangiare e perfino sul come,

vive in ambienti inquinati e, peggio ancora, si auto-inquina da sola per mezzo di sostanze dannose. Molti conducono una vita priva di movimento e altamente sedentaria a causa dei lavori cosiddetti di ufficio. Chi conduce lavori di movimento, spesso è costretto a respirare veleni in quantità maggiore poiché, lavorando duramente, i polmoni hanno bisogno di pompare più aria e si sa, una cosa è avere il fiatone in alta montagna e ben altra è procurarselo in città.

A tutto questo vanno aggiunte la disoccupazione, la precarietà, le difficoltà di relazione, in famiglia, di coppia, tra colleghi di lavoro, in società, nel tempo libero, e perfino la relazione difficoltosa che abbiamo con noi stessi.

Come potrete tutti ben capire, qui non si tratta di saper scegliere tra una camomilla o una melissa, poiché per un problema acuto del momento può bastare la consultazione di un libro di erboristeria o di un sito specializzato. Siamo di fronte ad una vera e propria epidemia del malcontento, del mal di vivere, dell'incapacità di gestire se stessi o la molteplicità delle relazioni che provengono dal mondo circostante, sia a livello fisico che a livello mentale.



Essere Naturopati, perciò, è prevenire, lenire, incoraggiare, consolare, confortare, umanizzare e risvegliare tutti quei sentimenti e quelle emozioni che, lentamente e inesorabilmente, le persone stanno perdendo.

E' togliere le paure, senza aggiungerne di nuove, è aiutare a dare un senso, a scegliere una propria Filosofia di Vita (ed ecco perché è importantissimo PNF-Diventa Consulente Filosofico) che sia in grado di apportare più forza e più convinzione, sia per riuscire a cambiare quello che non funziona, sia per riuscire a meglio tollerare quello che è impossibile cambiare.

Fare il Naturopata non è predicare la Naturopatia, che di predicatori ne è già pieno il Mondo, bensì dare un esempio di Stile di Vita il più NATURALE possibile e aiutare tutti a raggiungere quello che più è vicino alle proprie attitudini.

Può un infelice aiutare la gente ad essere felice?

Allo stesso modo, se io per primo non conduco una Vita che sia il più vicino possibile al Naturale, posso veramente indicare la Via che io stesso non sono in grado di percorrere?

Non si chiede certo di diventare perfetti, sarebbe impossibile, ma quanto meno di non pensare alla Naturopatia solo come fine che ALTRI dovrebbero raggiungere, senza che noi ci si sforzi di fare altrettanto.

PRESCRIVERE PRODOTTI NATURALI?

Di gente che ritiene di saper prescrivere prodotti naturali è pieno il Mondo. Internet è affollatissimo e sembra che tutti abbiano a disposizione il prodotto miracoloso per ogni tipo di situazione. Sapete perché? Semplicemente perché è più facile. Condanniamo la medicina ufficiale perché prescrive prodotti, anziché andare a ricercare le cause dei malesseri, ma dopo, inconsapevolmente, finiamo per fare altrettanto. Ci difendiamo dicendo che i rimedi naturali non hanno effetti collaterali. Ciò starebbe forse a significare che, siccome non hanno effetti collaterali, siano automaticamente in grado di curare la radice dei nostri mali?

La Naturopatia non è prescrivere rimedi miracolosi, bensì compiere sforzi personali miracolosi!

Riflettiamo insieme. Non è forse vero che sia più facile, da parte nostra, pensare di poter affidare ad un qualsiasi prodotto (sia esso naturale o meno) la risoluzione di tutti i nostri problemi? La medicina ufficiale cerca di soddisfare ciò che io stesso chiedo e cioè un rimedio che elimini il mio problema, senza che io mi sforzi di prevenire il problema o quanto meno di allontanarlo, oppure di evitarlo.

Biancospino per la tachicardia? Aspirina? Già! Ma se il mio malessere non è congenito, bensì provocato dal fatto che lavoro tutto il giorno al computer e poi, a sera, anziché farmi due passi dopo cena, mi metto a chattare in Facebook?



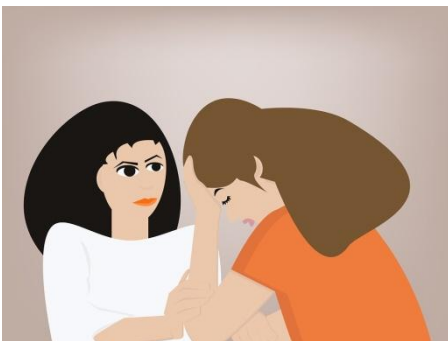
Noi potremmo imparare a prescrivere prodotti naturali per qualunque situazione ma non avremo mai il prodotto miracoloso che cambierà lo stile di vita di una persona, poiché ognuno di noi cambia solo se desidera cambiare e io posso provare questo desiderio solo se, dopo essere stato informato sulle vere cause dei miei problemi, decido di eliminare alla radice ciò che nuoce alla mia salute.

Impareremo perciò a condurre Corsi Informativi per aiutare le persone a prendere consapevolezza dei loro veri problemi e tutto questo, credetemi, è molto più utile che sapere se per il mal di stomaco sia meglio un prodotto piuttosto che un altro, giacché, con una sbirciatina in Google, tale informazione, chiunque la potrà trovare con estrema facilità, imparando ad affidarsi a siti veramente specializzati e senza spendere un solo soldo.

Se impareremo ad Amare sinceramente la Naturopatia, diventeremo dei veri e propri stimolatori, cronisti informativi, amici fidati e fedeli che, invece di prescrivere prodotti erboristici sapranno stare vicino realmente con il Cuore alle persone che ci chiederanno il loro aiuto, occupandoci di loro e interessandoci alle loro REALI esigenze.

QUANTI MALESSERI PERDURANO A CAUSA DELLA CARENZA DI AFFETTO?

Naturopatia è prendersi veramente a Cuore i sentimenti e le emozioni delle persone, aiutarle a diventare le prime analiste dei propri problemi, a non dipendere più da noi dopo un certo periodo di tempo.



La medicina ufficiale tende a mantenere le distanze con i pazienti, o meglio, ci sono correnti diverse ed opposte, ma la tendenza generale è questa. Giustamente, per un medico, il coinvolgersi è pericoloso, potrebbe soffrire a propria volta a causa del coinvolgimento emotivo. La Naturopatia insegna che sia possibile coinvolgersi senza subirne un danno psicologico e questo ci deriva dagli Insegnamenti Filosofici d'Oriente che vedremo insieme.

Il Vostro affetto riaccenderà le persone spente interiormente.

I medici non hanno il compito di riaccendere sentimenti ed emozioni, il Naturopata sì! Noi impareremo a dare quello che i medici non possono e non hanno il compito di dare. Non impareremo affatto a sostituire i medici, ma a fornire ciò che i medici non elargiscono in termini di presenza ed ascolto.

Abbiamo due orecchie ed una sola bocca, perciò impareremo prima di tutto ad usare quello che la Natura ci ha indicato come strumenti di maggiore aiuto.

FARE DIAGNOSI?

Non è il nostro compito ed è assolutamente illegale e, oltretutto, non è nemmeno così tanto utile come a molti può sembrare, ed ora vi spiego il perché.

Punto primo: La fortuna economica delle associazioni commerciali di naturopatia deriva proprio dalla “messa in vendita” delle tanto decantate possibilità di effettuare diagnosi con il solo uso delle tecniche insegnate (Riflessologia plantare, Riflessologia della Mano, Iridologia, Shiatsu, Auricoloterapia, MTC, Tui Na, Aura, Psicodiagnosi, Metodo Silva, Reiki, Pranoterapia, Theta Healing, Ayurveda, Radionica, Vega Test, Maikari e non vi elenco le altre centinaia di metodologie antiche e le new entry per non tediarvi oltre) poiché sanno perfettamente che è il sogno di tutti poter evitare tutte le apparecchiature mediche invasive se non altro quando non sia strettamente necessario.

Ma gli alternativi sistemi diagnostici sono realmente efficaci?

Se lo fossero non si capirebbe perché mai si siano dovuti creare, spendendo enormi somme di denaro, altri sistemi diagnostici attraverso l'uso delle macchine e della tecnologia. Per speculare? Assolutamente no, dal momento che chi li ha creati lo ha fatto proprio perché si è reso conto che gli antichi sistemi manuali erano altamente fallimentari.

Punto Secondo: Nella lezione di PNF (Diventa Consulente Filosofico) abbiamo visto, attraverso il sintetico documentario del Dott. Benedetti, come un effetto NOCEBO possa influenzare i dolori e i malesseri perfino a livello di massa. Se per esempio sbaglio diagnosi, dicendo ad un paziente che ha problemi allo stomaco, quando invece non ne ha, per effetto NOCEBO a quel paziente può venire il mal di stomaco. Tutto questo è stato sperimentato ampiamente per mezzo delle Neuro-Scienze e conviene davvero tenerlo in gran conto. Per una diagnosi “indovinata”, dal momento che i sistemi alternativi non sono storicamente attendibili, ne potremmo fare molte altre errate, provocando nelle persone malesseri che prima non avevano. Non di rado mi è successo di ascoltare discorsi del genere: “Ma lo sai che bravo l'iridologo tal dei tali? Stamattina mi ha detto che ho problemi di cattiva digestione anche se io non ho mai sofferto di mal di stomaco! Ebbene, stasera ho avvertito il primo mal di stomaco che lui aveva previsto al mattino, e tutto questo solo guardandomi



negli occhi!” Quello che era il tipico EFFETTO NOCEBO ormai saputo e risaputo dalla scienza, per la paziente era invece una specie di miracolo diagnostico. L’iridologo, come ho visto accadere in molti altri casi, con i più diversi sistemi diagnostici alternativi, nei miei 32 anni di esperienza nel campo naturopatico, aveva creato suggestivamente un malessere che prima non esisteva.

Ci siamo chiesti come mai tante influenze nel periodo autunno-inverno? Un buon 30% di esse viene creato suggestivamente (anche se non volutamente) dal fenomeno mediatico di massa, quando nei vari TG si annunciano virus all’arrembaggio. Il Dott. Benedetti ci ha spiegato molto sinteticamente che la paura può provocare, tra le altre cose, anche malesseri che altrimenti non accadrebbero se non fossimo influenzati dai Mass-Media.

MA IO HO SCOPERTO UN CANCRO IN MODO ALTERNATIVO!!!

Nessuno mette in dubbio che in talune, rare occasioni, possa accadere anche una cosa del genere; ma siamo così certi che possa funzionare sempre e comunque? La medicina ufficiale non sempre riesce a scoprire l’esistenza di un cancro, nonostante tutti i metodi scientifici a disposizione, e noi ci sentiamo liberi di pensare che si possa essere in grado di accertarli in modo infallibile?



Se io dico ad un uomo, dopo una mia diagnosi alternativa, vai a farti vedere perché potresti avere un cancro al testicolo e, quel signore, dopo avere appurato scientificamente che non ha nessun cancro poiché mi sono sbagliato, come pensate che potrebbe vivere il resto

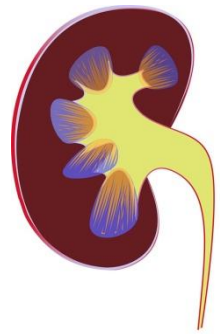
della sua vita? Qualora fosse un individuo suggestionabile o ipocondriaco potrebbe creare, nella propria mente, dei pensieri fissi costanti se non addirittura delle ossessioni. Ad ogni piccolo dolorino ai testicoli, per qualunque altro motivo che non sia il cancro, potrebbe pensare che, in fondo, la diagnosi alternativa fosse giusta e che il cancro fosse in fase di incubazione (molti naturopati spesso dicono così per giustificare i loro errori) facendo emergere e riemergere frequenti e costanti paure. Abbiamo già visto in PNF come uno stress da paura possa incidere grandemente e notevolmente sui nostri stati di salute. Il compito del Naturopata, come ho già scritto, non è creare nuove paure e nuove preoccupazioni nelle persone, semmai è quello di alleggerire tutte le tensioni e le ansietà già esistenti.

PERCHE' LE DIAGNOSI ALTERNATIVE NON SONO SCIENTIFICHE?

Quando qualcuno ha la pretesa di farmi passare come scientifico un metodo che scientifico non è mi basta fare una sola importantissima domanda: “Sei disposto ad eseguire la tua tecnica sotto l’osservazione del canone scientifico?” Chi veramente, in cuor proprio e in buona fede, crede di possedere un metodo valido scientificamente non esiterà a rispondere affermativamente. Come mai, invece, mi rispondono tutti di no? Semplice! Non è vero che ci credono fino in fondo, e sanno che le loro diagnosi sono spesso il frutto di casualità accidentali se non addirittura il frutto di risposte date dal paziente stesso: “Lei PER CASO soffre di mal di stomaco?” Se la risposta è sì, sono stato bravo a diagnosticare, se la risposta è no, ho fatto solo una domanda, mica ho fatto una diagnosi sbagliata!

Vediamo insieme che cosa significa DIAGNOSI SCIENTIFICA.

Mi hai appena detto che hai scoperto un cancro al rene di una persona? Io ti credo, perché non posso davvero pensare che tu possa essere un bugiardo, ci mancherebbe! Ma ciò che mi dici basta a giustificare come scientifica la tua diagnosi? Una Risonanza Magnetica, una Biopsia prostatica, una Colonscopia, una Tomografia Assiale Computerizzata e tante altre strumentazioni meccaniche possono rilevare un cancro, anche se non sono infallibili, con una percentuale altissima. Questo è scientifico.



Ora io chiedo a te. “Sei disposto ad usare il tuo sistema diagnostico alternativo su cento persone che ti manderò io? Con comodo, non tutte insieme, ovvio, magari solo un paio al giorno. Cinquanta di esse hanno un cancro, le altre cinquanta no! Ovviamente non ti verrà detto quali lo abbiano (e nemmeno in che zona del corpo) e quali non lo abbiano. Riuscirai ad azzeccarci con un’alta percentuale statistica? Ebbene, ti stupirà sapere che perfino un bambino che prova ad indovinare a casaccio avrà una percentuale più alta dei diagnostici alternativi, ed è questo e solo questo il motivo per cui la scienza rifiuta e definisce inaccettabili le diagnosi alternative. Chi ci tira ad indovinare ottiene punteggi più alti rispetto a chi è psicodiagnosta. Sappiate che in America vi aspetta un premio di ben un milione di dollari se riuscite a dimostrare il contrario. Un premio che è lì da molti anni e che nessuno è mai riuscito a vincere. La Scienza non rifiuta le tesi dei Naturopati, in merito alle diagnosi, per questioni speculative, come usano dire i maniaci del complottismo. Le rifiuta perché i pochissimi diagnostici che hanno accettato la

sperimentazione hanno già fallito su tutti i fronti le loro dimostrazioni e tutti gli altri, ovviamente, evitano di sottoporsi a tale procedimento che, in termini scientifici, viene chiamato doppio cieco e che verrà ampiamente spiegato in una delle nostre lezioni di Naturopatia. Tale procedimento sperimentale non viene ovviamente spiegato nei Corsi ad alta speculazione commerciale poiché, se così facessero, non avrebbero più un largo seguito di adepti sui quali fare cassetta.



Il compito di Annamaria è gravoso e, a volte doloroso, ma estremamente utile e necessario, se non addirittura vitale, per fare definitivamente luce sulla Naturopatia. Questo è Amore per la propria materia. Praticarla in modo etico, corretto, sincero, avendo il coraggio di mettere in dubbio anche se stessi. Ad Annamaria, dopo aver speso 10.000 euro avrebbe maggiormente giovato credere a tutto ciò che le hanno insegnato, senza fare ulteriori ricerche e verifiche, senza fare nessuna sperimentazione, e creando a propria volta Corsi per illudere la gente e diventare straricca, ma la sua coscienza di Vera Naturopata glielo ha impedito ed io per primo non posso fare altro che ringraziarla perché finalmente ho trovato qualcuno che è disposto ad insegnare con sentimento, a costo di averne un ritorno polemico da parte di qualcuno. Ha accettato il rischio con grande coraggio, per Amore della Naturopatia, e perché desidera aiutare veramente coloro che hanno bisogno di capire e conoscere.

ATTENZIONE!

Operare con sentimento non significa solo operare a basso costo. Questo non basta! Significa anche avere il coraggio e la volontà di sacrificare le proprie opinioni pur di approfondire l'argomento che si ha a cuore. Se pensiamo che ciò vada a discapito dei nostri sogni, delle nostre speranze e del nostro portafoglio non potremo godere il frutto della sincerità e dell'onestà intellettuale.

Quante volte mi hanno detto: "Ma tu, facendo così, perdi un sacco di iscritti e di associati! Perché non dai loro quello che vogliono e che cercano? Vogliono illudersi? Lascia che si illudano e pensa al tuo guadagno!" Tenetevi forte! Non sono stati dei venditori di Aulin a dirmi così, bensì di prodotti e cure naturali, perfino un paio di medici omeopati alternativi!

In questo luogo vogliamo darvi il meglio e il corretto, ciò che è onesto, etico e sincero. Costa poco? Non perché abbia meno valore, bensì perché i VALORI ETICI E

MORALI NON SONO COMMERCIALIZZABILI quindi pagate solo il nostro tempo, il riscaldamento, l'affitto, l'energia elettrica dei condizionatori, ecc. non certo l'illusione di ottenere bacchette magiche.

PERCHE' ALCUNE DIAGNOSI ALTERNATIVE SEMBRANO CONVINCENTI?

Viene chiamata GRATIFICAZIONE AD INTERMITTENZA. Facciamo un'analogia con le



dipendenze da Gratta e Vinci. Per far sì che si creino tali dipendenze, gli operatori del settore hanno inserito piccole vincite di

modo che possa essere alimentato il desiderio di continuare a comprare (vale per tutti i giochi d'azzardo, come per esempio le slot-machine). Che cosa succede quindi? Che le numerose perdite vengono dimenticate a favore delle piccole vincite le quali rimangono più impresse nella memoria dei giocatori. Colui che è divenuto dipendente si dimentica inconsciamente delle continue perdite perché le piccole vincite alimentano, con grande facilità, la speranza di una grossa vittoria.

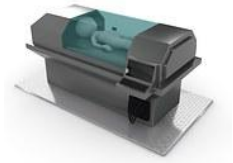
Milioni di Naturopati di tutto il Mondo hanno conseguito grossi fallimenti diagnostici ma nei libri, su internet, nelle riviste specializzate speculative si raccontano solo i successi, evitando di elencare tutti gli inevitabili insuccessi, i quali superano di gran lunga le vittorie.

Anche la medicina ufficiale ha i suoi tanti fallimenti, infatti, la cosiddetta medicina antica è stata sostituita da quella moderna perché è sempre stata in via di miglioramento e perfezionamento. Quando la medicina ufficiale si accorge di avere sbagliato, corre ai ripari. E' work in progress, mette continuamente in discussione se stessa e tenta, giorno dopo giorno, di migliorarsi, mentre quella antica segue le proprie vie dogmatiche come avviene nel campo religioso, non si aggiorna, non si migliora e non si completa.

Riflettiamo insieme. Mandereste mai a scuola i vostri figli, se la scuola fosse una di quelle che insegnano con metodologie dell'antica Roma? Per intenderci, all'epoca si pensava che per porre rimedio all'infertilità delle donne si dovesse far loro bere la bava putrida di una capra. Cosa ci fa pensare che ANTICO voglia dire sempre saggio? Antico può volere anche dire SUPERSTIZIOSO, VECCHIO e SUPERATO.

Per quanto riguarda la ricerca sul cancro l'Italia ha il doppio delle riconoscenze sulle riviste scientifiche mondiali, perché estremamente all'avanguardia. I nostri scienziati vengono sempre più richiesti all'estero. Dobbiamo al nostro Dulbecco

veramente moltissimo nel settore della ricerca medico-scientifica. Ma quanto siamo informati? Entro due anni si potrebbe riuscire ad ottenere un “cervello tecnologico” in grado di sviluppare una capacità diagnostica di centinaia di volte maggiore rispetto ad una risonanza magnetica. La notizia è di pochi giorni fa. Uno dei consigli che maggiormente dono di tutto Cuore è quello di seguire il Canale 146 di RaiScuola. In tal modo potrete essere aggiornati gratuitamente sulle nuove scoperte e anche sulla storia della medicina. Limitarsi alla scienza antica (che aveva il suo indubbio valore per le condizioni antiche, quando si conosceva ancora poco o nulla del nostro corpo e non si avevano gli strumenti necessari per indagare a fondo) significa rimanere indietro e non avere nessuna possibilità di essere apprezzati dalle menti razionali.



EFFETTO PLACEBO

Questa è un'altra importantissima materia da prendere seriamente in esame. Una di quelle materie che generalmente non vengono inserite nei corsi di Naturopatia Speculativi poiché aprirebbe la possibilità a tutti di diventare Naturopati senza la necessità di prosciugare il proprio portafoglio. Con le scoperte recenti delle Neuro-Scienze anche le persone poco istruite o poco preparate possono diventare ugualmente di grande aiuto per tutti. Su questo non mi dilungo poiché il tutto verrà preso in esame da Annamaria a tempo debito. Sappiate che, studiando l'effetto placebo accuratamente, potrete creare voi stessi metodi “curativi” senza più il bisogno di spendere tantissimo per apprendere arti che vengono spacciate per miracolistiche, quando invece agiscono proprio grazie al Placebo, un effetto importantissimo per l'alleviamento dei dolori, e a costo zero. Si spende solo in termini di affettività e fiducia.

ALIMENTAZIONE DELLA RABBIA!

Oggi le guarigioni dalla leucemia, grazie alla medicina ufficiale, raggiungono il 90% dei casi. Tumori al seno hanno una risultanza dell'87% mentre quelli alla prostata dell'84%. Sino al medio evo la vita media non superava i 40 anni, mentre in Cina, con la sola Medicina Tradizionale Cinese, non si superavano, mediamente, i 30 anni di vita fino a soli cinquanta anni fa. Oggi, la vita media di un uomo, in Italia, arriva fino a 76 anni mentre quella di una donna oscilla tra gli 84 e i 90 anni. Chi dobbiamo ringraziare? La melissa? La camomilla? Certamente no, anche se possono essere in qualche modo salutari. Ogni giorno, negli ospedali di tutto il



Mondo vengono salvate milioni di vite umane e anche in campo veterinario vengono salvati milioni di animali grazie ai prodotti farmacologici. Come mai tanto accanimento, allora, contro la scienza medica, da parte di alcuni?

Semplice! Siamo sette miliardi e mezzo di abitanti. La cura dell'igiene, la possibilità di avere cibo e acqua per una grande quantità di persone e il progresso medico-scientifico hanno evitato la selezione NATURALE che un tempo imperava sul Mondo. Si vive in molti e si vive di più. L'altro lato della medaglia è che vivendo più a lungo ed essendo in quantità estremamente maggiore, ci sono anche più persone ammalate. Non restano in vita solo gli individui più forti, ma anche i più deboli che, un tempo, sarebbero deceduti falciati dalla NATURA senza alcuna pietà. Se riflettiamo bene, perciò, anche solo il 10% dei familiari che hanno visto morire di leucemia i propri cari sono pur sempre tanti. Come sono tanti, in proporzione, quel 13% di familiari che hanno visto morire di cancro al seno le proprie madri, figlie, amiche o sorelle. Altrettanto numerosi sono i familiari che hanno visto il 17% dei propri cari morire di cancro alla prostata. Se poi ci aggiungiamo quelle malattie che la scienza medica non è ancora in grado di risolvere, i casi di errori umani medici (ma chi non sbaglia mai?) e i casi (seppur di minore entità numerica) di malasanità, il gioco è fatto. I delusi e arrabbiati diventano molti.

La Naturopatia commerciale ha perciò messo in atto uno stratagemma che viene usato anche in politica; alimentare la rabbia dei delusi.

Come riescono le sette religiose a creare adepti? Alimentano la rabbia già in qualche modo presente nei confronti del cattolicesimo. Che tipo di campagna elettorale promosse Berlusconi (si badi bene, non sto facendo un discorso politico, bensì solo analogie di marketing)? Alimentò la rabbia di coloro che odiavano i comunisti. Oggi cosa avviene? Si alimenta la rabbia contro gli extracomunitari al punto tale da far nascere addirittura il bisogno di far tornare al governo un dittatore defunto, complice di uno sterminio invasivo non solo di innocenti italiani, ma anche di Greci, Albanesi ecc.

In poche parole, quando siamo coinvolti dalla rabbia perdiamo la logica e la ragione. Come potremmo mandare felicemente al governo un dittatore che è stato un criminale e un assassino, che ha fatto ammazzare uomini, donne e bambini senza pietà, che ha





collaborato con Hitler, che, nel momento in cui venne avvisato che 15.000 nostri soldati stavano morendo congelati, senza cibo e medicine in Albania, rispose: “Meglio così! In questo modo resteranno vivi solo i più forti e la nostra razza italiana ne avrà un gran vantaggio!”?

Eppure, a causa della rabbia alimentata, qualcuno lo vorrebbe al governo. Come dire: “Sì è vero! Bossetti ha ammazzato Yara, ma prima era un gran lavoratore, quindi liberiamolo e promuoviamolo a capo di stato!” Totalmente insensato, non è vero?

La rabbia, come potrete notare, acceca la logica e la ragione. Ecco allora che se demonizzo la medicina ufficiale, tutti i delusi verranno a me e mi pagheranno profumatamente perché mi auto-proporrò come risolutore dei loro problemi, come salvatore della patria.

Non vi stupite quindi se useremo la logica e la ragione, e non la rabbia contro la medicina ufficiale, durante l'esposizione delle nostre lezioni. Le antiche filosofie sono davvero salutari per la mente e per il cuore, ma elimineremo, tramite la logica e la ragione, con la massima serenità, ciò che nutre il campo della rabbia e della superstizione, come promesso nel programma espresso dettagliatamente nel sito internet e in forma cartacea.

I MEDICI UFFICIALI SPECULANO?

Facciamoci solo qualche altra logica e ragionevole domanda:

Come mai Medici Laureati Naturopati istituiscono corsi professionali di medicina alternativa che costano migliaia di euro e invitano ad iscriversi anche coloro che non sono medici, pur sapendo che poi non potranno assolutamente fare uso della professione nel modo da loro insegnato?

Come mai Medici Naturopati, dopo avere abbandonato la professione medica, vendono i loro prodotti “miracolosi” ai propri pazienti? La legge vieta a tutti i medici di vendere prodotti farmaceutici (pena la radiazione dall'albo dei medici) per non alimentare il commercio speculativo. Se io, come medico, desidero vendere un mio prodotto, ottenendo un lauto profitto, lo prescriverò a tutti i miei pazienti. Questo è il



motivo per cui è

perseguibile penalmente qualunque medico che faccia una cosa del genere. Questo, perciò, è anche il motivo per cui, un medico che voglia speculare vendendo prodotti falsamente “miracolosi” abbandona la professione medica e diventa Naturopata, fino a che non intervengano le Jene o Striscia la Notizia.

Come mai molti Medici vengono radiati dall’albo professionale per gravissime inadempienze e poi, per poter continuare a lucrare sulla salute delle persone, diventano da un giorno all’altro Naturopati?

Come mai, il modo migliore per farsi pubblicità, per i Medici Naturopati radiati, o che hanno abbandonato il mestiere di medici perché frustrati o incapaci, è quello di sputare nel piatto dove hanno mangiato fino al giorno prima?

Uno scienziato che non ha successo nel proprio campo, non può fare altro che rivolgersi a chi, come noi, di scienza ne capisce ben poco. Del tutto normale, quindi, che si finisca per credere a tutto ciò che ci propinano poiché non osiamo contraddire coloro che crediamo ne sappiano più di noi, tanto meno se ci propongono facili soluzioni.

Abbiamo mai pensato che, spesso, il lupo si finge pecora, per catturare le pecore?



In ogni settore della Vita, ci sono manigoldi e persone oneste; idraulici, elettricisti, muratori, carrozzieri, architetti, avvocati, ingegneri, assicuratori, politici, operai, impiegati, nessuna categoria è esente dal bene e dal male.

Sia nella medicina ufficiale, come in quella cosiddetta alternativa, si nascondono gli speculatori del dolore della povera gente. Sarebbe però un grave errore generalizzare e demonizzare tutte le categorie non è vero? Vorrebbe dire che non esiste, sulla faccia della terra, una sola persona onesta. Il Naturopata ha il compito, perciò, di ben sapere indirizzare tutti al meglio, fornendo le dovute e precise informazioni, comprovate da fatti e dati oggettivi, non da opportunità accettate solo perché piaciute euristicamente o rifiutate a causa di una limitata esperienza personale.

Una mente andragogica, come già visto nella prima lezione di PNF è una mente che confuta, che dubita in modo positivo e costruttivo e che ricerca con comparazione.



Viviamo in un'epoca virtuale dove le notizie vengono fatte girare e vengono condivise senza riflettere. Un esempio? Sta circolando un sms che dice di non aprire un video intitolato "la danza del Papa" perché è un virus, l'hanno detto al telegiornale! Quando mi è arrivato, prima di farlo girare, ho verificato in internet se la notizia fosse vera e ho scoperto che è una bufala. Ebbene, quella notizia continua ad arrivarci tutti i giorni, da diverse persone, perché nessuna di loro si è presa la briga di verificare, prima di inoltrarla.

Allo stesso modo ci sono moltissime informazioni assolutamente false sulle cure e sui rimedi naturali ma ormai, anche se è stata verificata la loro falsità, continuano a girare ovunque perché nessuno si prende la briga di approfondire. Uno degli esempi più eclatanti è la notizia che il Dott. Veronesi si sia ricreduto sulla cura Di Bella, quando invece lo stesso figlio dell'ormai deceduto Dott. Di Bella si è affrettato a smentirla anni fa. Eppure l'ho vista ancora attualmente girare e chiederne la condivisione in Facebook!

Allo stesso modo possiamo dire dei rimedi naturali miracolosi contro il cancro, contro la sclerosi multipla, ecc. che girano sui blog. Lo sapete, vero, che più le persone entrano in un blog e più cliccano sui prodotti naturali che appaiono e più il blogger riceve profitti dalle aziende che li sponsorizzano? Basta che un Blogger metta un titolo eclatante e la gente accorre senza riflettere. Cosa importa se la notizia è vera o falsa? Quello che conta è che ci sia il più alto numero di clic per poterne avere un profitto!



Sto regalando gli Ebook: "I Titoli sono Armi" e "Se incontri un Tuttologo voltati e fuggi!" anche per aiutare tutti coloro che non conoscono le leggi del Marketing e che desiderano imparare a destreggiarsi in questo pazzesco Mondo virtuale dove gira, in modo incontrollato, qualunque cosa.

E' nostro obiettivo primario informarvi di tutti i meccanismi subdoli e nascosti che screditano la professione del Naturopata e supportarvi anche nel modo di operare senza che corriate alcun rischio legale!

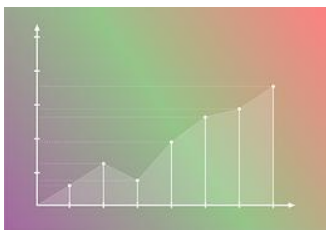
Sono venuto a conoscenza di molti amici che hanno saputo solo all'ultimo anno (dopo un intero triennio) che non potevano operare legalmente. Noi vi abbiamo avvisato fin dall'inizio con tanto di codice civile inserito tra le domande e le

risposte che avete potuto leggere sul sito, in Facebook od ascoltare quando verbalmente le abbiamo espresse a tutti coloro che hanno chiesto un colloquio preliminare. E' nostra ferma e decisa intenzione mettervi nelle condizioni di operare con tutta la necessaria tranquillità e serenità.

A CHI DEVO CHIEDERE?

Se volete sapere se le Play-Station fanno male ai vostri figli a chi lo chiederete, ad un rivenditore di Play-Station? Certamente no, non è vero? Chiedendo consigli a persone interessate si ricavano solo consigli interessati.

Annamaria aveva la possibilità di guadagnare moltissimo seguendo la linea della Naturopatia Commerciale. Che interesse quindi può avere a dirvi cose che, magari, non vi piacciono troppo? Completamente pulita dalla prospettiva del guadagno facile, ha scelto la via della Coscienza e della Consapevolezza. Il mio consiglio? Contestate tutto ciò che volete ... ma solo dopo avere ascoltato fino in fondo ... solo dopo avere effettuato tutti i vostri esperimenti con i metodi che lei vi insegnerà. Per comprendere bene questa materia abbiamo la necessità di togliere il nostro "io" con tutti i condizionamenti pre-impostati (vedremo con PNF come sia facile, anche per le persone più intelligenti, cadere nei pregiudizi emotivi) e



affidarsi alle statistiche globali, cioè all'esperienza dei molti, poiché è risaputo, la statistica di pochi soggetti non crea nessuna realtà. Lo studio sarà quindi comparato. Apprenderemo le due facce della stessa medaglia, non solo quella che più ci piace. Come uso dire spesso: "Gli errori più

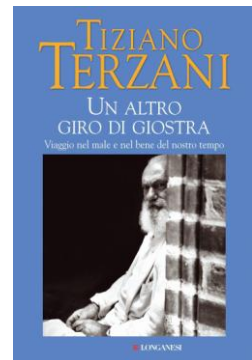
grandi della mia vita li ho fatti non quando ho creduto alle bugie degli altri, ma a quelle che mi sono raccontato da solo!".

A tal proposito consiglio un libro che potrà essere di grande aiuto per conoscere tutta la verità sulle speculazioni farmaceutiche, ma anche sul caso Di Bella, sui Vaccini, sulle terapie alternative che hanno la pretesa di essere spacciate per scientifiche e tanto altro: "Salute e Bugie" di Salvo Di Grazia ed. Chiarelettere. Se avrete voglia di leggerlo poi ne discuteremo insieme, sempre che lo desideriate, anche negli orari "straordinari". Già, perché se non bastasse, sappiate che abbiamo da tempo aperto consulenze gratuite per tutti coloro che necessitano di chiarezza sulle speculazioni in questo campo. Io, personalmente, ho fatto volontariato gratuito di studio per ben sette anni presso medici naturopati, assistendo malati in fase terminale di AIDS, malati di cancro, sclerosi multipla,

lupus e tanto altro e non vi immaginate nemmeno quel che avrei da raccontarvi. Ho poi prolungato i miei studi fino al dodicesimo anno e tuttora, dopo trentadue anni di approfondimenti tra natura e neuroscienze continuo a studiare. Se ho deciso con forza, già nel 1995, di aprire un centro Culturale Olistico per informare e aiutare tutti a fare luce e chiarezza nel settore un motivo ci sarà, giusto?

TIZIANO TERZANI

Altro libro consigliato: “Un altro giro di giostra” di Tiziano Terzani (non avete bisogno di comprarlo se non volete spendere, lo potete trovare anche nelle vostre biblioteche).



E' il cammino reale (la sua storia vera) di un uomo malato di cancro che si affaccia sulle terapie alternative. Le sperimenta tutte. Si innamora inizialmente dell'omeopatia, salvo poi scoprirne, alla fine, la grossa realtà speculativa, e scopre anche perché le medicine antiche orientali, tanto di moda da noi, in occidente, sono state abbandonate dalla maggioranza degli orientali a causa della loro poca efficacia. L'oriente è esotico, attrae, e non ci prendiamo la briga di andare a verificare sul posto se ha davvero ragione su tutto. Tiziano Terzani lo ha fatto e ha scritto quel libro come monito per coloro che non hanno la cultura necessaria e non conoscono le radici storiche di certe discipline.

Io stesso sono stato ad intervistare negli anni 90 un primario dell'Ospedale Indiano Superspecializzato di Puttaparthi. Un ospedale creato dall'ormai defunto Sri Sathya Sai Baba, dove tutti si possono curare gratuitamente e dove non esiste nemmeno l'ufficio cassa. Mi aspettavo di sentirmi parlare anche della medicina Ayurvedica ma: “Come mai, professore, visto che siamo in India, nella patria dell'Ayurveda, voi non ne fate uso in questo ospedale?” risposta del primario: “Se lei è in grado di portarmi anche una sola dimostrazione scientifica che i prodotti ayurvedici abbiano effetti reali sui pazienti le giuro che sarò il primo ad introdurli!” Non vado avanti a raccontarvi il continuo dell'intervista perché più o meno potrete trovare le stesse considerazioni, in modo maggiormente approfondito, nel libro di Terzani.

Il fatto strano è che, mentre la stragrande maggioranza degli indiani e dei cinesi, in occidente, si curano con la medicina ufficiale, spendendo pochissimo, gli occidentali spendono migliaia di euro per apprendere le arti esotiche orientali o

centinaia di euro per procurarsi i prodotti da esse derivati. Ho intervistato al proposito una insegnante di lingua cinese che ha vissuto in Cina per ben cinque anni e che periodicamente vi fa ritorno. Mi ha detto: “Noi occidentali siamo attratti e affascinati da certe arti esotiche solo perché le leggiamo sui libri o le vediamo nei film. Se venissero tutti in Cina e si fermassero per un bel po’ di tempo, si accorgerebbero di una realtà molto diversa rispetto a quella che si sono immaginati!”.



I massaggi, questi sì, da sempre sono stati di grande aiuto per tutti, ecco perché, a mio avviso, essi sono sicuramente un’ottima materia. Da qualunque parte provengano, se praticati con dolcezza e maestria, è risaputo, sollecitano benevolmente muscoli, linfa, circolazione sanguinea e rilassano il sistema nervoso donando salute, seppure in modo indiretto, anche a tutti gli altri organi del corpo.

Apprendeteli e create corsi per insegnarli a mariti e mogli, ai figli, di modo che ogni famiglia possa diventare indipendente. E con questo passiamo al capitolo successivo...

DIVENTATE UNICI E ORIGINALI!

Migliaia di persone in Italia diventano Naturopati nella speranza di crearsi una nuova professione. La concorrenza è altissima! Molti prosciugano tutti i propri risparmi per poi non sapere, non solo come guadagnare, ma nemmeno come recuperare tutti i soldi spesi per i corsi.

Vi verrà insegnato perciò come diffondere la Naturopatia in modo originale e nuovo. L’onestà alla lunga paga e le persone vi apprezzeranno per la vostra etica, per averle informate, per aver permesso loro di non buttare via più i loro risparmi per spese inutili.

Sapete, per esempio, perché, nei supermercati, la Nutella viene messa sui banconi ad altezza d’uomo? Perché sono maggiormente gli adulti a desiderarla anziché i bambini. Sapete che ci sono cibi che creano dipendenza e che quindi, non solo sono dannosi per la salute, ma anche per la vostra stabilità mentale? Questo genere di informazioni possono salvare dall’obesità più di qualunque dieta, perché un aumento di consapevolezza crea un aumento di motivazioni e non sarà certo

un'erba dimagrante (l'unica erba davvero dimagrante è mangiare di meno e fare sport) ad aiutare coloro che sono dipendenti da particolari tipi di pietanze.

Riflettiamo un momento. Se farete i Naturopati per professione e avrete migliaia di concorrenti, perché mai la gente dovrebbe venire proprio da voi?

Date alla gente quello che tutti gli altri non danno!

Questo vi verrà insegnato. Cosa dare e come dare. Sarete accuditi anche nel mondo dell'autopromozione, come Naturopati. Se volete mantenervi aggiornati gratuitamente potrete iscrivervi alla nostra pagina Facebook: Naturopatia Olistica e a PNF Diventa Consulente Filosofico o seguire tutti i nostri video gratuiti su Youtube (canale Studio Gayatri).

PER CONCLUDERE?

Tutto il materiale che vi verrà consegnato, tutte le lezioni, qualunque cosa vi verrà insegnata nel corso del biennio la potrete utilizzare per i vostri Corsi. Avrete già tutto pronto e potrete utilizzare ogni cosa senza chiedercene ulteriore permesso.

Perché mai non chiediamo il copy-right delle nostre lezioni?

Molto semplice: Quale genitore vorrebbe che i propri figli non abbiano il consenso di insegnare a propria volta tutto ciò che hanno ritenuto utile per una salutare crescita, sia fisica che mentale?

Il Naturopata non si limita ad aiutare!

Il Vero Naturopata insegna a tutti come potere, a propria volta, insegnare con successo a beneficio di tutti!

Non trattiene gelosamente le proprie conoscenze facendo in modo che nessun altro le possa conoscere.

Le diffonde di modo che tutti ne possano giovare!

Buon proseguimento di tutto Cuore!

natyan

Buona continuazione! Se desideri essere aggiornato/a sui prossimi numeri scrivi a:

natyan info@studiogayatri.it

Visita il sito: www.studiogayatri.it